Blutdruck Werte für den Monat Oktober 2026

D. Kratz

Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls
01 R	06 :00	131	99	76
01 L	06 :00	130	85	72
02 R	09 :00	135	88	71
02 L	09 :00	133	84	66
03 R	13 :00	142	91	65
03 L	13 :00	136	79	67
04 R	12 :00	132	88	69
04 L	12 :00	141	82	69
05 R	10 :00	134	79	69
05 L	10 :00	144	91	69
06 R	09 :00	144	86	69
06 L	09 :00	135	89	67
07 R	11 :00	144	88	72
07 L	11 :00	135	79	66
08 R	11 :00	132	90	69
08 L	11 :00	137	83	65
09 R	11 :00	143	90	70
09 L	11 :00	144	88	69
10 R	13 :00	136	82	65
10 L	13 :00	129	76	64
11 R	11 :00	136	93	76
11 L	11 :00	141	84	69
12 R	11 :00	144	90	69
12 L	11 :00	141	87	69
13 R	11 :00	142	83	73
13 L	11 :00	139	81	69
14 R	11 :00	144	87	74
14 L	11 :00	131	83	69
15 R	11 :00	139	92	68
15 L	11 :00	138	82	68
16 R	10 :00	134	88	71
16 L	10 :00	145	89	71
17 R	09 :00	137	94	71
17 L	09 :00	141	88	68
18 R	12 :00	146	91	70
18 L	12 :00	132	86	67
19 R	11 :00	140	93	73
19 L	11 :00	134	87	72
20 R	11 :00	123	91	69
20 L	11 :00	130	83	74
21 R	12 :00	109	84	69
21 L	12 :00	129	82	65
22 R	12 :00	138	86	69
22 L	12 :00	142	86	66
23 R	10 :00	148	91	72
23 L	10 :00	143	88	74

24 R	10 :00	135	75	65
24 L	10 :00	130	80	62
25 R	11 :00	139	84	69
25 L	11 :00	137	86	68
26 R	11 :00	138	84	72
26 L	11 :00	143	78	66
27 R	11 :00	142	89	70
27 L	11 :00	134	81	68
28 R	10 :00	140	93	67
28 L	10 :00	140	87	66
29 R	11 :00	141	91	69
29 L	11 :00	143	92	71
30 R	12 :00	137	89	75
30 L	12 :00	141	88	66
31 R	10 :00	139	83	69
31 L	10 :00	148	88	68